

チアフルウォーキング

レインボーブリッジ横断編 Vol.2

2017年5月 第二回はレインボーブリッジを歩いて渡ります。
気持ちの良い潮風を感じ、新緑を見ながら楽しく歩く約12km
のコースです。歩いた後は月島もんじゃを堪能！
歩いて食べてCHEERFUL（快活）な日曜日を過ごしましょう！

新緑 WALKING!

2017年 5月28日(日)

集合時間 9:45 ★雨天中止

参加費：2,000円

定員：40名

- ・ドリンク1本+エネルギー補給フード
- ・イベント参加傷害保険加入
- ・寄付金込

～ウォーキング終了後、懇親会開催～
もんじゃ焼きパーティー&飲み放題付
参加費 3,800円(予定)

参加条件：約12Kmを歩く自信のある方

～ スケジュール ～

- 9:45 集合(芝浦公園 JR田町駅 東口より徒歩6分)
- 10:00 挨拶&ストレッチ
- 10:20 スタート
- 11:20 トイレ休憩
- 12:00 軽食休憩
- 13:30 ゴール(月島駅周辺)
- 14:00 もんじゃ焼き(別途参加費)
- 16:00 挨拶・現地解散

参加費の一部を
子ども食堂へ寄付します。

★子ども食堂とは★
経済的な事情などにより家庭で
十分な食事がとれなくなったり、
孤食の子どもたちに、無料もしくは
安価な食事や居場所を提供する
活動です。



参加お申し込みフォーム

お名前 _____

年齢 _____ 歳

主な日常行動

【 デスクワーク・家事・営業回り・力仕事・車移動 】

休日の過ごし方

【 家でゆっくり・買い物・ドライブ・スポーツ・飲み会・習い事 】

メールアドレス _____ TEL _____

スマホユーザー YES ⇒ iPhone / Android NO ⇒ 歩数計の用意（可・不可）

参加コース

- ウォーキングのみ参加
- ウォーキング&もんじゃパーティー参加

応募方法

上記申し込みフォームにご記入いただき
FAX送信いただくか、HPの応募フォームより
メール送信にて参加の表明をお願い致します。
5月25日(木)締切
(募集定員になり次第、受付終了)



●子ども食堂への寄付について●

- ・200歩=5円とします。
- ・スマホアプリro歩数計を利用して計測。

※注意事項 ～お読みいただき、ご理解・ご協力をお願い致します。～

- ◎雨天中止の場合は、当日AM7:00までにご連絡致します。
- ◎ウォーキングに相応しい服装（動きやすいウェア・運動靴）での
ご参加をお願いします。
- ◎ロッカー・更衣室・シャワー室のご用意はございません。
- ◎スタート地点へは戻りません。着替えを持ったままでの歩行になります。
- ◎傷害保険に加入しております。参加者の不注意による事故は保険非対応です。
- ◎交通ルールは十分に守っていただき、また体調も自己管理をお願いします。
- ◎歩数カウントするため、事前または当日に無料のスマホアプリをダウンロード
していただく場合がございます。

主催

Cheerful Givers株式会社（担当：杉浦）

〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町11-9-8F TEL : 03-3527-3974 FAX : 03-3527-3970